



Menu 2023.12.01-15 Ayame nursery school

日 曜	副 食	食 材	お や つ	
			10時(未満児)	3時(共通)
1 金	鮭のタルタル焼き ほうれん草のごま和え パイン 豆腐のみそ汁	鮭、塩こしょう、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マヨネーズ、ほうれんそう、きゅうり、にんじん、きゃべつ、三温糖、しょうゆ、いりごま、パインアップル、木綿豆腐、しめじ、わかめ、たまねぎ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 バナナ	牛乳 ミニボルガ
2 土	第 67 回 あやめほいくえん おゆうぎかい			
4 月	白身魚のピザ焼き さつまいもの天ぷら オレンジ 南瓜のみそ汁	白身魚、ピーマン、たまねぎ、しいたけ、コンソメ、とろけるチーズ、トマトケチャップ、サラダ油、さつまいも、天ぷら粉、ネーブル、かぼちゃ、わかめ、たまねぎ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 キウイ	スキムミルク マーブルクッキー
5 火	ごはんの日 ちゃんぽん ゆかりチーズおにぎり	五目卵焼き ミニトマト 枝豆	牛乳 リンゴ	牛乳 ふかし芋
6 水	ピーマンの肉詰め きゅうりとカニカマの酢の物 チーズ すまし汁	合挽肉、たまねぎ、かぼちゃ、しいたけ、卵、パン粉、牛乳、ピーマン、トマトケチャップ、きゅうり、かに風味かまぼこ、わかめ、にんじん、もやし、酢、三温糖、うすくちしょうゆ、プロセスチーズ、木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、かつお節、煮干し、こまつな	牛乳 黒糖パン	牛乳 スティック野菜
7 木	さつまいもの豆乳オムレツ けんちん煮 パイン 小松菜のグリーンスープ	ツナ缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、さつまいも、塩こしょう、卵、豆乳、牛乳、トマトケチャップ、豚肉、だいこん、にんじん、しめじ、木綿豆腐、三温糖、しょうゆ、グリーンピース、パインアップル、こまつな、たまねぎ、にんじん、バター(無塩)、じゃがいも、コンソメ	牛乳 アンパンマンせんべい	牛乳 プアマンケーキ
8 金	ポークビーンズ マカロニサラダ キウイ もやしのみそ汁	豚肉、だいず、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、じゃがいも、ホールトマト缶、コンソメ、三温糖、サラダ油、マカロニ、にんじん、ホールコーン缶、ロースハム、きゅうり、マヨネーズ、キウイフルーツ、もやし、油揚げ、たまねぎ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 オレンジ	スキムミルク ムーンライトクッキー
9 土	鮭の香り揚げ ほうれん草とひじきのサラダ みかん 油揚げのみそ汁	鮭、料理酒、パン粉、卵、小麦粉、あおのり、サラダ油、ほうれんそう、芽ひじき、しょうゆ、ツナ缶、ホールコーン缶、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、みかん、油揚げ、えのきたけ、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 ウエハース	牛乳 ゴマラスク
11 月	鶏の照り焼き やさいとハムの卵炒め 納豆ほうれん草和え キウイ さつまいのみそ汁	鶏肉、うすくちしょうゆ、三温糖、みりん風調味料、きゃべつ、ロースハム、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、卵、中華だし、塩こしょう、挽きわり納豆、ほうれんそう、キウイフルーツ、さつまいも、しいたけ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク りんごのスコーン
12 火	ビーンズカレー 三色サラダ バナナ 枝豆 ぶどうジュース	合挽肉、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ビーンズミックス、カレールウ、きゃべつ、にんじん、ホールコーン缶、きゅうり、和風ドレッシング、バナナ、えだまめ、ぶどうジュース	牛乳 スナックスティック	牛乳 野菜ポッキー
13 水	かぼちゃのオムレツ 大根サラダ みかん オニオンスープ	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、卵、牛乳、トマトケチャップ、だいこん、きゅうり、にんじん、プロッコリー、QP和風しょうゆごまドレッシング、みかん、たまねぎ、えのきたけ、こまつな、コンソメ	牛乳 星たべよ	スキムミルク ハムチーズサンドイッチ
14 木	鶏肉の唐あげ 五色和え パイン ほうれん草のみそ汁	鶏肉、しょうが、たまねぎ、かたくり粉、サラダ油、きゃべつ、にんじん、ほうれんそう、もやし、ロースハム、しょうゆ、酢、三温糖、ごま油、パインアップル、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、麦みそ、煮干し	牛乳 キウイ	牛乳 ひじきおにぎり
15 金	白身魚のムニエル 南瓜のサラダ ミニトマト ふわふわスープ	白身魚、小麦粉、バター、塩こしょう、かぼちゃ、さつまいも、いんげんまめ、ツナ缶、マヨネーズ、ミニトマト長ねぎ、えのきたけ、わかめ、卵、中華スープ、こねぎ	牛乳 リンゴ	スキムミルク リッツジャムサンド

